

### Spielstärkenskala

Um Ihre eigene Spielstärke beurteilen zu können, lesen Sie bitte die nachfolgende Skala von Anfang an, damit Sie die Entwicklung dieser Einstufungen kennen lernen. Je präziser Sie sich einstufen, umso höher ist die Wahrscheinlichkeit, dass wir Sie in die richtige Gruppe einteilen.

0	Ich habe noch nie Tennis gespielt,
0,5	aber ich beherrsche mindestens eine andere Ballspielart.
1,0	Ich bin Anfänger, kann aber schon mit einem Trainer Bälle von der Grundlinie über das Netz schlagen.
1,5	Ich habe begrenzte Spielerfahrung, habe aber noch Mühe, den Ball mehrmals hintereinander über das Netz zu bringen. Die Regeln sind mir bekannt, ich bin aber noch nicht sicher auf dem Platz.
2,0	Ich habe zwar Tennisunterricht gehabt, brauche aber Spielerfahrung. Mit meinen Grundsschlägen habe ich allerdings noch Probleme, kann jedoch bereits ein Einzel- oder Doppelspiel durchführen.
2,5	Meine Schlagausführung ist bereits sicher und ich beginne, die Ballrichtung genauer zu bestimmen. Mit Spielern meiner Stärke kann ich den Ball im Spiel halten.
3,0	Ich kann mit mäßigem Erfolg die Bälle platzieren und bei langsamen Ballwechseln mithalten, bin aber noch unsicher bei verschiedenen Schlägen. Die Ballkontrolle schwindet, wenn ich Druck erzeugen will.
3,5	Ich verfüge über zuverlässige Grundsschläge und Ballplatzierungen. Flugbälle kann ich spielen, es fehlt aber noch die Balllänge und die Abwechslung im Spiel. Ich mache wenig Doppelfehler und kann ab und zu mit dem Aufschlag einen Punkt erzielen.
4,0	Ich habe zuverlässige Vor- und Rückhandschläge. Mein Spiel ist abwechslungsreich. Lobs, Schmetterbälle und Volleys streue ich ein. Mein Aufschlag ist platziert und erzwingt somit gelegentlich auch Punkte.
4,5	Ich beginne, im Spiel Druck zu erzeugen und bin fähig, sowohl Topspin als auch Slice variantenreich einzusetzen. Meine Beinarbeit ist gut, ich kann Bälle tief setzen und meinen Gegner auf Wunsch ans Netz holen. Den ersten Aufschlag kann ich hart und präzise schlagen und den zweiten sicher platzieren. Ich kann erfolgreich mit meinem Flugballspiel Druck erzeugen.